

INFORMAZIONI PERSONALI



Gaudenzi Sara

📍 Via Giovanni Porzio, 2, 00148 Roma (Italia)

☎ (+39) 3395388155

✉ saragaudenzi7@gmail.com

📍 **Luogo di nascita:** Roma CF: GDNSRA81A63H501O

Data di nascita 23/01/1981 | **Nazionalità** Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa, Esperta in Neuropsicologia, Diagnosi e Riabilitazione cognitiva

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2013–alla data attuale

Psicologo- Libera Professione

- **Sostegno psicologico ad adulti e adolescenti** nel trattamento del Disturbo di Panico, Depressione del tono dell'umore, Disturbi del Comportamento Alimentare e Dipendenze;
- **Sostegno psicologico ed interventi psicoeducativi rivolti a bambini e ragazzi con disturbi dello Spettro Autistico, Disturbi dell'Apprendimento, Disturbi dello Sviluppo** con particolare rispetto della soggettività del ragazzo, promuovendone la comunicazione dei propri bisogni, la relazione con l'Altro e il rispetto del saper vivere insieme all'Altro;
- **Gruppi di sostegno per la gestione di patologie croniche** (diabete mellito, sclerosi multipla) sia per i pazienti che per i loro familiari;
- **Parent Training** rivolto a genitori e famiglie di bambini con esigenze educative individuali;
- **Riabilitazione psichiatrica** ed interventi socioeducativi e di integrazione sociale;
- **Valutazione neuropsicologica di pazienti adulti neurologici e pazienti con Malattia di Alzheimer** e diagnostica differenziale con altre forme di demenza e pseudodemenza;
- **Riabilitazione cognitiva in pazienti con Malattia di Alzheimer ed altre forme di demenza** (Frontotemporale, Demenza Vascolare, Demenza mista), sostegno psicologico ed interventi psicoeducativi a familiari per facilitare la gestione dei disturbi comportamentali del paziente con Malattia di Alzheimer;
- **Formazione** ad operatori socio sanitari e caregiver rispetto alla conoscenza della malattia di Alzheimer e alla gestione dei disturbi comportamentali dei pazienti con demenza in un'ottica neuropsicologica.

2012–alla data attuale

Psicologo - Collaborazioni

Roma (Italia)

- **Da 06/2018-oggi: Psicologo nel progetto Servizio di Pronto Soccorso Psicologico dell'Associazione Allegra Onlus presso la Residenza Sanitaria Assistenziale Villa Giuseppina** di Roma e coordinato dalla Dott.ssa Mariolina Palumbo, che offre un servizio psicologico a carattere emergenziale e l'opportunità per l'utente di intraprendere successivamente una serie di incontri di sostegno psicologico.
- **Da 05/2018-oggi: Psicologo nel progetto Re-start** in collaborazione con Regione Lazio, Cooperativa Il Mosaico, Associazione Italiana Sclerosi Multipla, UOSD Sclerosi Multipla del Policlinico Tor Vergata, dove mi occupo di sostegno psicologico a giovani pazienti con Sclerosi Multipla Progressiva per prevenirne l'isolamento sociale e promuoverne l'avvio al lavoro.
- **Da 04/2018-oggi: Psicologo in un progetto di riabilitazione psichiatrica con ragazzi con disturbi psichiatrici seguiti dal Centro di Salute Mentale ASL RM 2**, in cui collaboro ad un progetto che prevede la creazione di un LIBRO GAME, promuovendo la collaborazione, integrazione ed incentivando le doti creative.
- **Dal 2016-oggi: Psicologo presso UOSD Sclerosi Multipla del Policlinico Tor Vergata** (equipe della Prof.ssa Marfia), dove mi occupo di valutazioni neuropsicologiche a pazienti con nuova

diagnosi (PAC diagnostici), collaborazione con l'ambulatorio di Psichiatria e con l'ambulatorio SMamma per donne con Sclerosi Multipla che desiderano intraprendere una gravidanza.

- **Dal 2015-oggi: Psicologo esperto in Neuropsicologia presso la Clinica Quisisana di Roma** (collaborazione con Prof. Bernardi, Maira ed altri neurologi e neuropsichiatri) dove mi occupo di diagnosi del deficit neuropsicologico e neuropsichiatrico in soggetti con sospetta patologia neurodegenerativa.
- **Da 04/2014 a 09/2015: Psicologo esperto in Neuropsicologia presso il Day Hospital di Neurofisiopatologia del Policlinico Tor Vergata** (Prof. Mercuri), dove ho effettuato valutazioni neuropsicologiche in pazienti con deterioramento cognitivo e malattie neurologiche (Epilessia, Sclerosi Multipla).
- **Da 04/2012 a 12/2016: Psicologo presso il Laboratorio di Neuropsichiatria dell'IRCCS Fondazione Santa Lucia**, dove mi sono occupata del lavoro clinico e di ricerca con pazienti adulti con disturbi neurologici, disturbi psichiatrici, Malattia di Alzheimer e altre forme di demenza; Riabilitazione cognitiva in pazienti neurologici e psichiatrici; Interventi psicoeducativi ai caregivers e familiari dei pazienti; Coordinazione e attività di formazione di tesisti e tirocinanti psicologi nella somministrazione, correzione, interpretazione e data entry dei protocolli clinici e sperimentali e supervisione dell'attività clinica e di ricerca.
- **Dal 2012 al 2016: Psicologo presso il Centro UVA (Unità Valutativa Alzheimer) e presso il reparto di Neurologia del Policlinico Tor Vergata**, dove mi sono occupata di diagnosi neuropsicologica e neuropsichiatrica in pazienti con disturbi neurologici, Malattia di Alzheimer e altre forme di demenza attraverso la somministrazione di test cognitivi e valutazioni neuropsichiatriche attraverso questionari e colloquio clinico con i familiari.
- **Dal 10/2016 al 12/2017: Psicologo volontario esperto in Neuropsicologia presso il reparto di Neurochirurgia del Policlinico di Tor Vergata** (equipe del Prof. Lunardi), dove ho svolto valutazioni neuropsicologiche in sala operatoria durante l'intervento neurochirurgico a paziente sveglio di pazienti con glioma di basso grado per valutare le aree cerebrali coinvolte nella produzione del linguaggio e in altre funzioni cognitive da sottoporre a neurochirurgia.
- **Dal 02/2014 al 02/2016: Rater in Trial Clinico Roche e dal 10/2013 al 10/2014 Rater in Trial Clinico Novartis presso Policlinico Tor Vergata e IRCCS Fondazione Santa Lucia**, in cui mi sono occupata della valutazione neuropsicologica di pazienti con Malattia di Alzheimer sottoposti a terapia farmacologica sperimentale per valutare la stabilità o la progressione del quadro cognitivo.

2016–alla data attuale

Psicoterapeuta

Centro di Salute Mentale, Bracciano

- **Tirocinio professionalizzante per l'attività di psicoterapia** ad indirizzo post-razionalista e fenomenologico. Partendo dal fenomeno, dal sintomo, per arrivare a comprendere le caratteristiche essenziali delle esperienze e di ciò che la persona sperimenta aiutandola a riappropriarsene in modo autentico.
- **Psicoterapia individuale con supervisione.**
- **Partecipazione a riunioni d'equipe per approfondimento e supervisione** di casi clinici.
- **Attività di accoglienza e primi colloqui.**
- **Attività Psicodiagnostica** attraverso la somministrazione di Test di livello (WAIS) e Test di Personalità (MMPI 2).

01/02/2017–08/06/2017

Assistente Educativo Culturale

Cooperativa Eureka Primo, Roma

- **Supporto all'attività didattico-educativa interna e all'integrazione nella classe**, con l'obiettivo di promuovere l'autosufficienza e la socializzazione con la classe degli alunni con disturbi dello spettro autistico, deficit di attenzione ed iperattività, disturbi dell'apprendimento, disturbi generalizzati dello sviluppo.
- **Accompagnamento dei ragazzi e delle classi in viaggi di istruzione**, con l'obiettivo di promuovere l'indipendenza del ragazzo e la sua autonomia, incentivando la comunicazione e la relazione con i compagni.
- **Sostegno e condivisione attiva con i ragazzi in laboratori musicali**, in attività ludico-ricreative, di disegno e costruzioni, in attività sportive per promuoverne il coinvolgimento, lo sviluppo

psicomotorio e la socializzazione e lavorare sul riconoscimento e sull'espressione delle emozioni.

01/09/2011–01/02/2012

Operatore Casa Famiglia

Fondazione Verso il Futuro, Roma (Italia)

- **Promozione dell'acquisizione e mantenimento dell'autonomia di persone con Sindrome di Down** residenti in casa famiglia.
- **Gestione dei conflitti e delle emozioni negative**, con interventi psicoeducativi volti alla promozione e al rispetto delle regole sociali della convivenza e della libertà personale.
- **Interventi educativi a favore della socializzazione e della responsabilizzazione** dei residenti in casa famiglia, a partire dalle attività casalinghe come la gestione della spesa e della pulizia dell'abitazione, fino all'attività lavorativa.
- **Partecipazione a laboratori** ricreativi e ludici come laboratori di ceramica, di cucina e disegno. Per gli utenti più giovani, promozione e partecipazione ad attività sportive come canottaggio ed equitazione.

2007–2010

Operatore Sociale

Cooperativa Sociale S. Onofrio, Roma (Italia)

- **Dal 1 al 8/8-2010 Soggiorno ad Urbino con pazienti psichiatrici del Centro di Salute Mentale "Monte Santo", ASL RM/E.**

Ho accompagnato i pazienti in un percorso psicoeducativo all'autonomia personale e alla socializzazione, rinforzando competenze relazionali e sociali.

- **Dal 6 al 9/9/2007 Soggiorno ad Anghiari con pazienti psichiatrici del Centro Salute Mentale "Monte Santo".**

Il soggiorno era finalizzato a visitare l'Archivio Diaristico Nazionale in quanto i pazienti partecipavano al gruppo di scrittura autobiografico.

01/02/2008–01/02/2009

Servizio Civile

Centro Salute Mentale Monte Santo ASL RME, Roma

- **Partecipazione ad attività educative, sociali e di sostegno psicologico con pazienti adulti psichiatrici** afferenti al CSM, Centro Diurno e Comunità di Via Monte Santo.
- **Progetto "Abitare le storie"**, che prevedeva una ricostruzione della storia e della mappa del quartiere ove si trovava il CSM con i pazienti psichiatrici seguiti dal centro. Attraverso la raccolta di interviste alle strutture cardine del territorio (Caserma dei Vigili del Fuoco, Biblioteca, Centro Anziani, Bar e botteghe storiche) effettuate con l'aiuto dei pazienti psichiatrici, essi si riappropriavano di memorie di vita della loro stessa storia, spesso frammentata. Il lavoro era soprattutto quello di integrare e rielaborare i vissuti emotivi in un racconto coerente con la loro stessa esperienza di vita.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2016–alla data attuale

Specializzazione in Psicoterapia

IPRA (Istituto Psicoterapia Post Razionalista), Psicoterapia ad orientamento fenomenologico, Roma (Italia)

- **Training e attività di supervisione** su casi clinici.
- **Role-playing** per la conduzione del colloquio clinico.
- Partecipazione a congressi su tematiche relative agli argomenti trattati durante le lezioni come **Tecniche di Mindfulness, Psicologia delle Emozioni, Psiconcologia, Parent training.**

09/2012

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio

Aut. N. 19458 del 17/09/2012

- 06/2011 **Abilitazione alla professione di Psicologo**
Roma (Italia)
Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguita in sessione giugno 2011
- 03/2011–06/2011 **Psicologo volontario**
"Progetto Rebibbia" coordinato dal Prof. Raffone Università Sapienza di Roma-Facoltà di Psicologia
Somministrazione di questionari e test psicologici all'interno del carcere Rebibbia pre e post esperienza di Mindfulness.
- 10/2010–12/2011 **Psicologo Volontario**
Centro di Salute Mentale Monte Santo ASL RME
Partecipazione al Gruppo di scrittura autobiografica coordinato dalla dott.ssa Roberta Parnisari con pazienti psichiatrici del centro di salute mentale; sostegno psicologico nell'esperienza di riflessione e di raccolta del proprio "Sè narrativo".
- 2007–2010 **Laurea Specialistica in Diagnosi e Riabilitazione dei disturbi cognitivi**
Università Sapienza, Roma (Italia)
Laurea specialistica conseguita il 14/01/2011 con la tesi sperimentale "L'effetto Hebb sull'informazione visuo-spaziale: uno studio sperimentale" (109/110)
- 05/2009–11/2009 **Tirocinio pre-lauream Specialistica**
Policlinico A. Gemelli (Centro Medicina dell'Invecchiamento- Ce.M.I.), Roma
 - Osservazione somministrazione test neuropsicologici
 - Osservazione stesura refertazioni valutazioni neuropsicologiche
- 2002–2006 **Laurea triennale "Scienze e tecniche psicologiche per l'analisi dei processi cognitivi normali e patologici"**
Università Sapienza, Roma (Italia)
Laurea triennale con la Tesi "La Sindrome di Asperger: aspetti della risposta emozionale e sociale" (103/110)
- 03/2006–09/2006 **Tirocinio pre-lauream Triennale**
Centro di Salute Mentale Monte Santo ASL RM/E, Roma
 - Osservazione dell'attività di accoglienza;
 - Partecipazione alle riunioni di supervisione sui casi clinici
 - Osservazione della correzione del Test MMPI-2
- 1994–1999 **Diploma Liceo Classico**
Virgilio, Roma (Italia)
Votazione 96/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Entusiasmo e propositività, buone doti comunicative e spiccata predisposizione all'ascolto. Riesco a gestire situazioni stressanti grazie a una buona resilienza e capacità diplomatica. In diverse occasioni ho dimostrato una spiccata attitudine nel mantenere equilibrio nelle situazioni conflittuali che generalmente non prediligo, preferendo allo scontro il dialogo e la ricerca di una visione comune o, in ultimo, un valido compromesso.
- Ottime competenze relazionali e capacità di indirizzare il lavoro riabilitativo in modo efficiente e personalizzato.
- Ottime capacità di relazione. Nel caso di bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico, comprendendone le esigenze e riuscendo a creare dei percorsi comunicativi preferenziali con cui interagire insieme, ritengo sia più semplice instaurare un livello di relazione ed interazione su cui improntare l'intervento psicoeducativo.
- Amore per gli animali, lo sport, il disegno e la musica: talento per il disegno (ho disegnato tavole manga pubblicate sulla fanzine Linea d'Ombra) e buone capacità sportive (giocatrice di pallavolo a livello agonistico, due brevetti di nuoto e due anni di full contact). Buona capacità nel suonare la chitarra.

Competenze organizzative e gestionali

- Ho svolto attività di formazione a tesisti e tirocinanti coordinandone e programmandone le attività di ricerca, supervisionando le risorse in formazione con gruppi di lavoro e relativa supervisione.
- Durante il lavoro nei vari ambiti sia clinici che di ricerca ho dimostrato un'ottima capacità di lavorare sia individualmente che in equipe multidisciplinare, spiccato senso di collaborazione, lavoro per obiettivi e resistenza allo stress.
- Durante il lavoro con ragazzi ed adulti ho saputo gestire e coordinare attività o gruppi in esperienze sociali, ricreative, educative, ludiche ed in progetti di crescita esperenziale (gruppi di scrittura, attività ricreative e culturali) per promuovere l'inserimento sociale e l'autonomia della persona con disagio psicologico o psichiatrico.

Competenze professionali

- Sostegno psicologico ed interventi psicoeducativi rivolti a bambini e ragazzi con disturbi dell'apprendimento e dello sviluppo;
- Interventi di sostegno alle famiglie;
- Attività di sostegno psicologico in situazioni di disagio psicologico;
- Valutazione neuropsicologica e psicodiagnostica attraverso batterie di test e scale per la valutazione funzionale in pazienti con patologie neurodegenerative;
- Test e Scale per la valutazione diagnostica neuropsichiatrica e Test di livello (WAIS) e Test di personalità (MMPI-2).
- Riabilitazione cognitiva del paziente con danno neurologico o con malattie neurodegenerative (Malattia di Alzheimer e altre forme di demenza).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- Chiaravalloti A., Toniolo S., Belli L., Di Lorenzo F., Gaudenzi S., Schillaci O., Bozzali M., Sancesario G., Koch G., Martorana A. **"Comparison between Early-onset and Late-onset Alzheimer's disease patients, with amnesic presentation. CSF and 18 F-FDG PET study."** Dement Geriatr Cogn Disord Extra 2016 Jan-Apr; 6(1): 108–119.
 - De Luca V., Orfei M.D., Gaudenzi S., Caltagirone C., Spalletta G. **"Inverse effect of the APOE epsilon4 allele in late- and early-onset Alzheimer's disease."** Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci. 2016 Oct; 266(7):599-606.

- Conferenze**
- **La gestione del paziente con sclerosi multipla trattato con interferone (10-2017)**
 - **Sclerosi Multipla: Approccio multidisciplinare nella pratica clinica (09-2017)**
 - **Intervento presso Convegno Nazionale "La Malattia di Alzheimer in Italia: i pazienti, comunicare la diagnosi, le possibili terapie. L'assistenza e l'importanza delle terapie non farmacologiche"** organizzato dall'Associazione SOS Alzheimer (09-2016).

- Corsi**
- dicembre 2017: Corso Excemed: Gravidanza e Sclerosi Multipla, dall'immunologia al management
 - maggio 2013: Corso Sicurezza Risonanza Magnetica (presso Fondazione Santa Lucia)
 - aprile 2008: Corso OCSI (CSM Monte Santo, ASL RM/E)

Appartenenza a gruppi / associazioni

IPSE- Centro di Psicologia e Psicopatologia Clinica (2017-oggi):

associazione di psicologia clinica Post-Razionalista che offre un servizio di Consulenza Psicologica attraverso uno Sportello Gratuito dislocato in diversi studi a Roma, con un approccio clinico centrato sulla persona e sul contesto pratico di vita.

Promuove momenti di supervisione e confronto tra professionisti al fine di sviluppare l'approccio Post-Razionalista nei diversi ambiti applicativi della psicologia clinica.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Roma, 19 giugno 2018