

PROTOCOLLO CLINICO DI SOMMINISTRAZIONE DELLA STIMOLAZIONE MAGNETICA TRANSCRANICA RIPETITIVA

La nostra struttura propone un percorso riabilitativo innovativo e breve, dove viene impiegata la **Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva – rTMS**, unitamente ad un insieme di interventi individualizzati e finalizzati ad un recupero completo del paziente.

Per alcuni pazienti è indispensabile un breve periodo di ricovero in ambiente protetto, preliminare all'inizio della terapia con la rTMS, teso ad una completa detox dalla/e sostanza/e. **Per la maggioranza dei casi è sufficiente iniziare il percorso in ambiente ambulatoriale.**

La Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS), è una terapia volta a diminuire la compulsione e il craving verso la sostanza attraverso lievi stimolazioni magnetiche in una specifica area cerebrale, che viene individuata attraverso l'utilizzo di macchinari all'avanguardia.

Il percorso di base ed intensivo dura 4 settimane ed è articolato nel seguente modo:

- 1° e 2° SETTIMANA
5 sedute doppie di stimolazione magnetica; 1 visita psichiatrica di base; 1 colloquio di coaching psicologico; 1 visita psichiatrica di controllo; 1 visita con somministrazione test di personalità; 2 test urine/saliva.
- 3° e 4° SETTIMANA
3 sedute doppie di stimolazione magnetica; 1 colloquio di coaching psicologico; 2 test urine/ saliva; 1 visita psichiatrica di controllo (1 ogni 15 giorni); 1 visita con somministrazione test di personalità (1 alla fine della seconda settimana e 1 alla fine del I mese).

Il percorso di consolidamento dura 8 settimane ed è articolato nel seguente modo:

- Dalla 5° alla 12° SETTIMANA
1 seduta doppia di stimolazione magnetica a settimana; 1 colloquio di coaching psicologico a settimana; 1 visita psichiatrica di controllo (1 ogni 15 giorni); 1 visita con somministrazione test di personalità (1 alla fine del secondo mese e 1 alla fine del III mese); 1 test urine/saliva ogni 2 settimane.

Il percorso di mantenimento dura 12 settimane ed è articolato nel seguente modo:

- Dalla 13° all 26° SETTIMANA
1 seduta doppia di stimolazione magnetica ogni 2 settimane; 1 visita psichiatrica di controllo (1 ogni 15 giorni); 1 visita con somministrazione test di personalità (1 alla fine del VI mese e 1 alla fine dell'anno); 1 test urine/saliva ogni 2 settimane.

Le indicazioni principali della terapia con la rTMS sono:

- **Dipendenze Patologiche da Cocaina, Alcol, Gioco d'Azzardo;**
- **Depressione maggiore del tono dell'umore farmaco-resistente,**
- **Disturbo ossessivo-compulsivo;**
- **Disturbo da alimentazione incontrollata,**
- **Disturbo da attacchi di panico.**

IL DIRETTORE SANITARIO
Dr. Fabrizio Fanella
Psicologo-Psicoterapeuta
tel. 06 39739106 - 46 cell. 335 6488693
email: fabriziofanella@lapromessa.it