



La Promessa O.N.L.U.S. - Via Catone 21 - 00192 Roma Tel / Fax 06.397.391.06 (46)

Fasi Trattamentali

PERCORSO TERAPEUTICO-RIABILITATIVO PER ALCOLISTI E DIPENDENTI DA SOSTANZE PSICOTROPE

Attualmente il Centro per il Trattamento Riabilitativo delle Dipendenze è ubicato a Roma in via Catone n° 21 ed è articolato in 4 fasi successive.

Ogni fase ha un tema principale ed un obiettivo da sviluppare attraverso attività integrate, ideate al fine di produrre significativi cambiamenti:

1° Pretrattamento per costruire la motivazione al cambiamento

Accoglienza

due colloqui individuali con il counselor della durata di 50 minuti circa.
la somministrazione di un questionario breve specifico + materiali informativi vari.

Valutazione ed Orientamento Clinico

due visite specialistiche (psicologica e psichiatrica) + la somministrazione di una batteria di tests clinici specifici.

invio nella fase di pretrattamento interna o presso strutture esterne in rete.

2° Stabilizzazione e controllo, in ambiente protetto, delle crisi di adattamento; motivazione alla cura

Cura e Motivazione

disintossicazione assistita, se necessaria, con somministrazione di farmaci sotto la supervisione di uno specialista.

sedute individuali di motivazione che predispongono al trattamento riabilitativo.

I colloqui di motivazione hanno cadenza settimanale, sono effettuati da psicologi e counsellor.

Questi colloqui sono di fondamentale importanza nel momento in cui si affrontano problematiche relative al trattamento delle dipendenze da sostanze per le quali è molto importante esaminare i fattori relativi alla motivazione al cambiamento. Il buon esito del trattamento è, infatti, spesso ostacolato da un persistente stato di ambivalenza caratterizzato da concomitanti spinte in direzioni opposte che provocano oscillazioni fra diverse posizioni in contrasto tra loro.

Si rende quindi necessario valutare 3 aspetti fondamentali:

- 1- quanto il paziente si sente pronto a cambiare
- 2- quanto ritiene di essere in grado di cambiare
- 3- quanto sente forte la spinta al cambiamento

La durata dei colloqui di motivazione è di 50 minuti ed il colloquio viene condotto, a seconda delle necessità, da uno psicologo o da un counselor.

Servizio di tutoraggio ed assistenza socio-sanitaria

E' possibile richiedere un servizio di tutoraggio e di assistenza socio-sanitaria sia durante la fase di disintossicazione che nella fase di trattamento. Il servizio è praticato anche presso il domicilio o la struttura di ricovero.

3° **Recupero e risanamento fisico, apprendimento e accettazione del concetto di alcolismo e dipendenza da sostanze come malattia.**

Cambiamento dello stile di vita attraverso la consapevolezza della propria malattia.

Adeguamento della personalità al nuovo stile di vita; individuazione dei problemi familiari e sociali

Trattamento Riabilitativo

Il trattamento riabilitativo avviene in piccoli gruppi (3-9 pazienti) e la sua durata e frequenza varia secondo l'itinerario di cura previsto dall'equipe e dalle esigenze medico-psicologiche del paziente. Nel corso del trattamento saranno espletati i tests in gruppo e saranno restituiti i risultati individualmente.

Il programma si svolgerà secondo un piano giornaliero di attività specifiche armonicamente integrate.

Nella prima settimana di terapia saranno effettuati alcuni controlli medici per l'accertamento dello stato fisico-psichico del paziente.

Fin dall'inizio del trattamento, i pazienti sono invitati a frequentare i gruppi A.A./N.A. esterni accompagnati.

PERCORSO INTENSIVO:

Il trattamento intensivo di base prevede sessioni di lavoro in gruppo con frequenze diversificate: cinque giorni settimanali per tre ore al giorno per 4 settimane

PERCORSO DI CONSOLIDAMENTO:

Il trattamento di consolidamento prevede sessioni di lavoro in gruppo: tre giorni settimanali per tre ore al giorno per 8 settimane

| INTENSIVO | SEMI - INTENSIVO |
|---|---|
| 4 Settimane 5 Giorni/Settimana 3 ore/Giorno | 8 Settimane 3 Giorni/Settimana 3 ore/Giorno |

La durata del trattamento potrà, tuttavia, essere protratta dietro indicazione dell'équipe, qualora la stessa non ritenga raggiunti gli obiettivi necessari per passare alla fase di mantenimento.

4° Mantenimento e consolidamento di vita sobria e produttiva, prevenzione di possibilità di ricadute, frequenza ai gruppi A.A./N.A., risoluzione dei problemi familiari, consapevolezza della propria mentalità dipendente

Mantenimento

Prevede un incontro di gruppo, a cadenza settimanale, della durata di 90 minuti, per un periodo di almeno sei mesi.

MANTENIMENTO

| |
|---|
| 24 Settimane 1 Giorno / Settimana 1 ora e mezza |
|---|

E' inoltre possibile avvalersi di una psicoterapia individuale o di colloqui di sostegno la cui frequenza ed i relativi costi sono da concordare personalmente con lo psicoterapeuta o con l'operatore.

PERCORSO TERAPEUTICO-RIABILITATIVO PER DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE

Fase di Pretrattamento, dove si verifica il contatto (prima visita con lo psicologo). Valutazione ed orientamento clinico (4 incontri con esperti per valutare e proporre il miglior percorso terapeutico-riabilitativo).

Fase di Stabilizzazione (colloqui di motivazione al cambiamento con lo psicologo) e presa in cura.
Fase di Recupero:

Trattamento Riabilitativo

Il trattamento riabilitativo avviene in piccoli gruppi (3-9 pazienti) e la sua durata e frequenza varia secondo l'itinerario di cura previsto dall'equipe e dalle esigenze medico-psicologiche del paziente. Nel corso del trattamento saranno espletati i tests in gruppo e saranno restituiti i risultati individualmente.

Il programma si svolgerà secondo un piano giornaliero di attività specifiche armonicamente integrate. Nella prima settimana di terapia saranno effettuati alcuni controlli medici per l'accertamento dello stato fisico-psichico del paziente.

Fin dall'inizio del trattamento, i pazienti sono invitati a frequentare i gruppi O.A esterni accompagnati.

PERCORSO INTENSIVO:

Il trattamento intensivo di base prevede sessioni di lavoro in gruppo con frequenze diversificate: cinque giorni settimanali per tre ore al giorno per 4 settimane

PERCORSO DI CONSOLIDAMENTO:

Il trattamento di consolidamento prevede sessioni di lavoro in gruppo: tre giorni settimanali per tre ore al giorno per 8 settimane

| INTENSIVO | SEMI - INTENSIVO |
|--------------------|--------------------|
| 4 Settimane | 8 Settimane |
| 5 Giorni/Settimana | 3 Giorni/Settimana |
| 3 ore/Giorno | 3 ore/Giorno |

La durata del trattamento potrà, tuttavia, essere protratta dietro indicazione dell'equipe, qualora la stessa non ritenga raggiunti gli obiettivi necessari per passare alla fase di mantenimento.

4. Fase di Mantenimento.

Prevede un incontro di gruppo di mantenimento, a cadenza settimanale, della durata di 90 minuti, per un periodo di almeno sei mesi.

MANTENIMENTO

| |
|---|
| 24 Settimane 1 Giorno / Settimana 1 ora e mezza |
|---|

E' inoltre possibile avvalersi di una psicoterapia individuale o di colloqui di sostegno la cui frequenza ed i relativi costi sono da concordare personalmente con lo psicoterapeuta o con l'operatore.

La durata del trattamento potrà, tuttavia, essere protratta dietro indicazione dell'équipe, qualora la stessa non ritenga raggiunti gli obiettivi necessari per passare alla fase di mantenimento.