



La Promessa O.N.L.U.S. - Via Catone 21 - 00192 Roma Tel / Fax 06.397.391.06 (46)

News

## TRATTAMENTO PER LA RIABILITAZIONE DEI DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE

- > COLLOQUI PSICODIAGNOSTICI
- > VALUTAZIONE TESTOLOGICA
- > CONSULENZE PSICHIATRICHE E NUTRIZIONALI
- > CONSULENZE SPECIALISTICHE MEDICHE
- > COLLOQUI DI MOTIVAZIONE AL TRATTAMENTO
- > TRATTAMENTO RIABILITATIVO DI GRUPPO
- > TEST DI VALUTAZIONE E MONITORAGGIO DEL TRATTAMENTO
- > GRUPPI DI SOSTEGNO PER FAMILIARI
- > PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

## TRATTAMENTO PER ANORESSIA E BULIMIA

GRUPPO INTENSIVO ( 3 incontri settimanali; MINIMO 3 MESI CON CONTRATTO ).

- > Gruppo psicoterapeutico (2 ore) 2 VOLTE A SETTIMANA
- > Gruppo psicoeducativo (1 ora e ½) 1 VOLTA A SETTIMANA
- > Gruppo psicocorporeo (1 ora e ½) 1 VOLTA A SETTIMANA

GRUPPO DI MANTENIMENTO ( 9MESI )

- > Gruppo di sostegno psicologico 1 VOLTA A SETTIMANA
- > Gruppo di Skills Training 9 INCONTRI

EVENTUALE PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

## TRATTAMENTO PER DISTURBO DA ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA

GRUPPO INTENSIVO ( 3 incontri settimanali; MINIMO 3 MESI CON CONTRATTO ).

- > Gruppo psicoterapeutico (2 ore) 2 VOLTE A SETTIMANA
- > Gruppo psicoeducativo (1 ora e ½) 1 VOLTA A SETTIMANA
- > Gruppo di tecniche di controllo dell'alimentazione (1 ora e ½) 1 VOLTA A SETTIMANA

GRUPPO DI MANTENIMENTO ( 9MESI )

- > Gruppo di sostegno psicologico 1 VOLTA A SETTIMANA
- > Gruppo di Skills Training 9 INCONTRI

EVENTUALE PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

## QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE

1. Ha mai digiunato per un giorno intero ?
2. Sente spesso il bisogno nervoso di mangiare ?
3. Si è mai provocata il vomito ?
4. Si sente molto preoccupata del suo peso corporeo ?
5. Hai mai sentito di perdere il controllo del suo comportamento alimentare ?

Sei ha risposto Sì a 1 o più delle domande, Le consigliamo di parlarne con un nostro esperto dell'associazione.

Può chiamare al numero 06/397.391.46 nei giorni di LUN-MAR-MER-GIO-VEN dalle ore 15.00 alle ore 18.30.

Un nostro consulente l'ascolterà e valuterà insieme a Lei l'opportunità di intraprendere un percorso personalizzato e rispondente alle Sue necessità.

## PERSONALE SPECIALIZZATO

>Dr.ssa Francesca Focà:  
psicoterapeuta, analista transazionale, consulente presso il Policlinico Universitario "A. Gemelli" di Roma.

>Dr.ssa Raffaella Franza:  
psicoterapeuta, analista transazionale, consulente presso il Policlinico Universitario "A. Gemelli" di Roma.

>Dr. Massimo Vasale:  
psicoterapeuta, analista transazionale.

>Dr.ssa Gabriella Guarino:  
psicoterapeuta, esperta in tecniche di rilassamento e psicorporee.

>Dr. Giovanni Martinotti:  
medico-chirurgo, Istituto di Psichiatria e Psicologia Clinica, Università Cattolica del S. Cuore di Roma.

>Dr. Giovanni Addolorato:  
medico-chirurgo, gastroenterologo, Istituto di Medicina Interna, Università Cattolica del S. Cuore di Roma.

>Dr. Fabrizio Fanella:  
psicoterapeuta, esperto in tecniche di rilassamento e psicorporee, Presidente dell'associazione "La Promessa".