



La Promessa O.N.L.U.S. - Via Catone 21 - 00192 Roma Tel / Fax 06.397.391.06 (46)

Metodo riabilitativo

Il metodo di trattamento proposto all'interno dell'Associazione riprende la filosofia di base del Minnesota Model, integrando l'esperienza derivante dal programma dei 12 passi proposto dagli Alcolisti Anonimi (A.A.), con un approccio bio-psico-sociale, che deriva le sue basi dalle più recenti conoscenze mediche e psicologiche relative alla dipendenza ed al suo trattamento.

La metodologia con la quale operiamo prevede la collaborazione di più figure professionali (psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, internisti, educatori, musicoterapeuti, ecc.) e del counselor on alcoholism and addiction (sono dipendenti recuperati da anni che hanno intrapreso con successo un percorso individuale di terapia e di formazione).

Tale metodologia utilizza un approccio riabilitativo centrato sulla persona nella sua globalità, proponendo diverse attività riabilitative e terapeutiche, individuali (terapie e consulenze psicologiche e medico-specialistiche) e di gruppo (gruppi di rilassamento, gruppi di psicoterapia, gruppi orientati ad un compito, ecc.).

In termini generali, ad una prima fase di conoscenza, valutazione ed orientamento clinico (fase di pretrattamento), in cui viene chiarita anche la necessità o meno di un controllo farmacologico delle crisi di astinenza o di adattamento (fase di ristabilizzazione), segue una specifica proposta di trattamento articolata con modalità intensive o semi-intensive (fase di recupero) ed una successiva fase dedicata al consolidamento dei risultati raggiunti ed al loro mantenimento (fase di mantenimento).