



La Promessa O.N.L.U.S. - Via Catone 21 - 00192 Roma Tel / Fax 06.397.391.06 (46)

Malattie fisiche

E' stato dimostrato che l'abuso d'alcolici provoca il malfunzionamento di molti apparati del nostro corpo e di conseguenza il loro danneggiamento.

Apparato digerente

L'apparato digerente è gravemente compromesso dall'alcol che provoca irritazione e danni alle pareti dello stomaco. L'indurimento delle mucose della bocca e della lingua alterano la percezione dei sapori. Bevendo alcol aumentano notevolmente le possibilità di contrarre esofagite, gastrite e ulcera così come aumenta anche la probabilità di sviluppare tumori alla bocca, all'esofago, allo stomaco, al colon e al retto.

Fegato

E' stato dimostrato che gli effetti nocivi dell'alcol sono soprattutto a carico del fegato: il 90-100% di forti bevitori hanno un fegato ingrossato mentre il 10-35% sviluppa epatite alcolica e il 10-20% cirrosi. Astenendosi dal bere è possibile guarire un fegato ingrossato mentre l'epatite e la cirrosi alcolica sono malattie progressive e mortali che, di norma, non trovano benefici dalla riduzione del bere.

Pancreas

Il forte consumo d'alcolici causa problemi al pancreas; le persone affette da pancreatite acuta o cronica hanno problemi digestivi, dolori addominali, nausea, vomito e difficoltà nell'assorbire le sostanze nutritive.

Cuore

L'alcol crea delle modificazioni al cuore e all'apparato circolatorio. Quando si beve alcol occorre una dilatazione dei vasi sanguigni con conseguente calo della pressione. Invece l'abuso d'alcolici provoca un aumento della pressione sanguigna (ipertensione-pressione alta), un ingrossamento e indebolimento del cuore e cambiamenti della velocità e del ritmo cardiaco. Queste modificazioni portano a vari disturbi cardiaci; la malattia più grave è la cardiomiopatia alcolica in cui il cuore è ingrossato, affaticato e le sue funzioni sono gravemente compromesse.

Polmoni

L'alcol riduce la capacità del sistema respiratorio di difendersi dalle malattie, diminuendo il riflesso di tossire che serve a mantenere pulito il tratto respiratorio. Di conseguenza le persone che fanno uso eccessivo d'alcolici possono facilmente avere disturbi e infezioni polmonari.

Cervello

L'alcol può danneggiare il cervello in molti modi. Innanzi tutto è rallentata l'attività mentale (come parlare, ricordare, ragionare). I problemi d'attenzione e le difficoltà di memoria possono regredire gradualmente astenendosi dal bere, ma nei casi d'abuso prolungato possono manifestarsi delle gravi malattie anche irreversibili come ad esempio la Sindrome di Korsakoff che è caratterizzata in parte dalla difficoltà di ricordare fatti recenti o apprendere nuove informazioni.

Apparato endocrino-riproduttivo

L'uso prolungato d'alcolici provoca delle complesse alterazioni nel sistema endocrino. Nell'uomo si può verificare ipotrofia dei testicoli, oligospermia con alterazione degli spermatozoi, ginecomastia, distrofia del sistema pilifero e femminilizzazione. Nella donna può comparire insufficienza gonadica con diminuzione dei caratteri sessuali, oligomenorrea o dismenorrea con cicli anovulatori. Queste alterazioni ormonali determinano una diminuzione delle capacità riproduttive sia nell'uomo che nella donna.