



La Promessa O.N.L.U.S. - Via Catone 21 - 00192 Roma Tel / Fax 06.397.391.06 (46)

## Lsd

È un derivato semisintetico dell'acido lisergico, il quale costituisce il nucleo fondamentale degli alcaloidi della segale cornuta (detta anche grano speronato), cioè la spina di grano parassitata dal fungo claviceps purpurea.

Dalla segale cornuta derivano numerose sostanze che hanno in comune il nucleo principale, l'acido lisergico, e differiscono negli effetti a seconda della catena laterale; molti sono usati in terapia per curare disturbi della circolazione, nell'ipotensione, nella cefalea, per stimolare le contrazioni uterine al momento del parto.

La stessa LSD era stata assimilata agli altri derivati prima che se ne conoscessero gli effetti psichici: fu per caso, perché un chimico la ingerì accidentalmente, che nel 1943 se ne scoprirono gli effetti sulla psiche. Si pensò all'epoca di usarla come arma chimica nel corso della seconda guerra mondiale.

È il più potente allucinogeno in uso e viene commercializzato sotto forma di pillole di varia dimensione, di piccoli francobolli, zollette di zucchero, o micropunte. L'LSD è un'unica sostanza ma compare sul mercato con diversi tagli (amfetamine, ecstasy, stricnina). I tagli influenzano fortemente gli effetti, in particolare, gli effetti più tardivi.

Negli anni '60 gli effetti della LSD, "l'acido", vennero definiti "psichedelici", cioè l'aprirsi della psiche a nuove sensazioni (espansione della coscienza).

Diffusa in ambienti artistici e musicali, ha ricevuto una enorme pubblicità dai mass media, che ne ha aumentato la diffusione in maniera notevole.

## Effetti

Il "viaggio o "trip", può durare fino a dodici ore. L'lsd interviene sulle percezioni sensoriali, modificandole (è un allucinogeno). Infatti modifica la percezione della realtà, fa vedere cose che non ci sono, provoca allucinazioni e distorsioni percettive così si fatica a distinguere cos'è reale e cos'è immaginario. Il tatto è esaltato e si può perdere il senso del tempo. Emozioni intense, anche contrastanti, si sovrappongono una sull'altra e cambiano in continuazione. Ci si sente confusi, i riflessi sono alterati e si può avere difficoltà a capire dove si è e cosa si sta facendo. A volte non lo si capisce proprio, perché la facoltà di giudizio può essere modificata. In questi casi, allora, può diventare pericoloso fare anche una cosa banale come attraversare la strada. L'lsd può far salire la temperatura del corpo, aumentare la pressione del sangue, provocare tachicardia e dare un senso di vertigine e nausea.

Gli effetti dell'acido cambiano, e di molto, a seconda del posto in cui ci si trova e di come stanno corpo, cuore e mente in quel particolare momento. Può capitare facilmente che anche una lontana traccia d'inquietudine o un posto sbagliato facciano cambiare la direzione del "viaggio".

Ecco alcuni effetti possibili:

- > allucinazioni
- > spersonalizzazione
- > visioni mistiche
- > disintegrazione degli schemi spazio-temporali
- > esperienza di separazione del corpo
- > incapacità di differenziare le cose
- > perdita dei confini dell'essere
- > distorsioni percettive: visive, spaziali e temporali

Tutti gli allucinogeni possono provocare anche a distanza dall'ingestione una sindrome schizofrenica con deliri, stati autistici, stati di panico con suicidio.

### Rischi

Si possono verificare stati di ansia acuta o reazioni di panico ("bad trip", il "brutto viaggio") che si autoalimentano e crescono. Scatta la paura di perdere il controllo che diventa in un attimo paranoia e si possono scatenare veri e propri deliri di persecuzione. Il consumo anche solo di un francobollo in cui ci sia molto lsd può provocare depressione, paranoia, psicosi e "flashback": a distanza, anche di molto tempo, il "viaggio" ritorna improvviso e inaspettato.

Anche se si consuma poco, personalità più vulnerabili possono rimanere a lungo squilibrate con danni permanenti. Proprio per questo c'è chi sostiene che possa far male anche una volta sola e dare conseguenze psichiatriche. Consumarlo insieme ad alcolici e altre droghe fa aumentare i rischi e gli effetti non ricercati.

Le conseguenze principali sono:

- > vertigini
- > debolezza
- > sonnolenza
- > nausea
- > ipertensione
- > ipertermia
- > riflessi iperattivi
- > sudorazione
- > tremori
- > contrazioni uterine
- > insorgenza di aspetti psicotici