



La Promessa O.N.L.U.S. - Via Catone 21 - 00192 Roma Tel / Fax 06.397.391.06 (46)

Condizioni psicologiche

Problemi psicologici nei disturbi del comportamento alimentare

Preoccupazione estrema per il peso e l'aspetto fisico; in molti casi la preoccupazione per il peso corporeo e la paura di perdere il controllo aumentano parallelamente al dimagrimento.

Perfezionismo: presenza di aspettative elevate nei confronti di sé stesse e della propria vita considerando un fallimento tutto ciò che è meno che perfetto. Non riuscire a raggiungere la perfezione rafforza lo scarso concetto di sé con conseguente evitamento delle situazioni che non possono essere gestite in modo perfetto; ciò rafforza il controllo verso sé stessi, verso il proprio corpo in particolare.

Scarso concetto di sé che comprende due aspetti:

1. Scarsa autostima e accettazione di sé: comporta che la valutazione favorevole di sé è strettamente legata ai commenti positivi degli altri o al raggiungimento di risultati straordinari; la persona non si accetta così com'è, con i propri limiti e difficoltà, ma tende a sfidarsi per il raggiungimento di una ipotetica perfezione.
2. Difficoltà a comprendere le proprie emozioni e sensazioni: significa che le emozioni non vengono accolte dalla persona come segnali utili per affrontare la realtà, ma svalutate; ne consegue una eccessiva dipendenza dagli altri al fine di comprendere cosa "è giusto e buono" sentire.